

ESCUELA DE VELA

CLUB NÁUTICO SANTA POLA
EQUIPO DE COMPETICIÓN



TEMPORADA 2011

CLASE OPTIMIST C

Datos de Interes:

Telefono Club: 965 411 691

E-mail- deportes@cnauticosantapola.com

Web- www.cnauticosantapola.com

CALENDARIO DE ENTRENAMIENTOS Y REGATAS **2º TRIMESTRE 2011**

ABRIL

DÍAS	ACTIVIDAD	HORARIO
2	ENTRENAMIENTO	DE 10:00 A 17:00
3	ENTRENAMIENTO	DE 10:00 A 14:00

9	ENTRENAMIENTO	DE 10:00 A 17:00
10	ENTRENAMIENTO	DE 10:00 A 14:00

16	DESCANSO	
17	DESCANSO	

23	DESCANSO	
24	DESCANSO	

MAYO

DÍAS	ACTIVIDAD	HORARIO
30	ENTRENAMIENTO	DE 10:00 A 17:00
1	ENTRENAMIENTO	DE 10:00 A 14:00

7	DESCANSO	
8	DESCANSO	

14	DESCANSO	
15	DESCANSO	

21	DESCANSO	
22	DESCANSO	

28	ENTRENAMIENTO	DE 10:00 A 17:00
29	ENTRENAMIENTO	DE 10:00 A 14:00

JUNIO

DÍAS	ACTIVIDAD	HORARIO
4	DESCANSO	
5	DESCANSO	

11	ENTRENAMIENTO CO	DE 10:00 A 17:00
12	ENTRENAMIENTO	DE 10:00 A 14:00

18	DESCANSO	
19	DESCANSO	

25	ENTRENAMIENTO	
26	ENTRENAMIENTO	

A partir de junio formarán parte del primer equipo todos los C que tengan barco propio