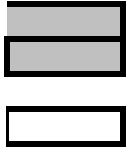


PLANING DE ENTRENAMIENTOS EQUIPOS SENIOR Y VETERANOS (MASCULINO Y FEMENINO)

DIA	LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES	
GRUPO	SF	SM	VM	VF	SM		VF	VM	SM	SF	SM**	VM	VF	SM
HORA														
20:00 A 22:00	LL	F1	F2	F1	LL		LL	F1	FISICO	F1	FISICO	LL	LL	F1
SABADO														
	SF	SM												
8:00 10:00	LL													
9:30 11:30		LL												

Los jueves por la tarde el fisico es para los Senior Maculino y el resto de categorias voluntar



io