

**ESCUELA DE VELA**  
CLUB NÁUTICO SANTA POLA  
**EQUIPO DE COMPETICIÓN**

TEMPORADA 2016-17

**CLASE OPTIMIST**



**CALENDARIO DE ENTRENAMIENTOS Y REGATAS**  
**JUNIO - 2017**

**OPTIMIST - A Y B**

DÍAS	ACTIVIDAD	HORARIO
3	Entrenamiento	10:00 a 17:00
4	Entrenamiento	10:00 a 14:00
10	Entrenamiento	10:00 a 17:00
11	Entrenamiento	10:00 a 14:00
17	Entrenamiento	10:00 a 17:00
18	Entrenamiento	10:00 a 14:00
24	Descanso	
25	Descanso	

**GRUMETES**

DÍAS	ACTIVIDAD	HORARIO
3	Entrenamiento	10:00 a 14:00
4	Entrenamiento	10:00 a 14:00
10	Entrenamiento	10:00 a 14:00
11	Entrenamiento	10:00 a 14:00
17	Entrenamiento	10:00 a 14:00
18	Entrenamiento	10:00 a 14:00
24	Descanso	10:00 a 14:00
25	Descanso	10:00 a 14:00